

電鍋用錯內鍋竟爆炸、時間太長生一級致癌物！4 安全守則必存必看

資料來源: 早安健康醫療網_生活知識

時間: 2020-12-14

傳統電鍋是台灣人最喜歡的電器之一，用途多又方便、且操作簡單不易出錯，不只深受長輩的喜愛，連許多出國工作、留學的人也會攜帶電鍋同行。然而，再簡單好用的電器都有它的危險之處。

小心了！操作電鍋時有一個小細節看似無關宏旨，卻可能讓整台電鍋爆炸，非常危險。另外，正因為電鍋簡單好用又穩定，許多人對它太放心，睡覺時讓電鍋運作，等待隔天一早就煮好的電鍋料理，這其實是一種賭上全家性命的危險行為。

◎內鍋太高變成壓力鍋，電鍋成為不定時炸彈

很多人會使用各種大小不一的鍋子當作傳統電鍋的內鍋，基本上沒什麼問題，這也是傳統電鍋方便好用的優點之一，但只要忽略一個細節就會使電鍋成為不定時炸彈。

如果內鍋採用太高的鍋子，當內鍋頂到鍋蓋會形成密閉空間，而當內鍋裡的空氣因為熱脹冷縮而產生內外壓力差時，就會導致內鍋凹陷，甚至爆炸！根據新聞報導，去年2月就有一位民眾用傳統電鍋煮湯時因為內鍋太高，最後發生電鍋爆開的意外。拿去維修時，維修人員說有許多人都發生類似的情形，可見許多人都還未意識到這個問題。

◎使用電鍋保溫功能別太放心，睡覺放著電鍋運作小心火燒厝

很多人會利用傳統電鍋的保溫功能煮湯，雖然電鍋自動跳停、保持恆溫的功能很穩定，但也別對它太放心，在晚上放著電鍋持續運作跑去睡覺。

曾有一名婦女在晚上用電鍋煮紅豆湯，還沒煮好就去睡覺，期待明天一早能喝到溫熱的紅豆湯，結果電鍋疑似故障，一直沒有跳停，持續加熱，結果不只把水煮乾，甚至煮出一堆「紅豆炭」，差點引發火災。

還有，曾有人用電鍋煮雞湯，結果電鍋一直沒有跳停，把整鍋雞湯燒乾，內外鍋都發黑、發出焦臭味。電器業者葉煥為接受《東森新聞》採訪時指出，有時候電鍋使用過久按鍵會發生故障，不會自動跳停。因此，雖然大部分的電鍋是可靠的，但最好不要在睡覺時使用電鍋，或長時間不去理會電鍋，以免發生什麼意外。

◎不要忘了電鍋是高功率家電，別與其他電器共用電源線

別看傳統電鍋小小一台，其實和冷氣一樣耗電，根據經濟部標準檢驗局，電鍋功率約600~1200W左右，必需使用專用插座，避免與其他電器共用電源線，以免走火風險。如果電鍋在使用時產生火花，要立即將電源關閉，並將插頭拔離插座，並請人維修。需特別注意的是，雖然電鍋是廚房用品，但最好別放在靠近流理台等潮濕的地方，不然容易產生絕緣不良、發生漏電的風險。